



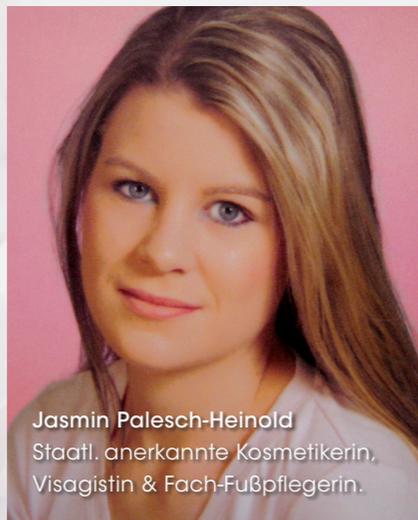
Kosmetik & Wellness · Boller Straße 53 · 73105 Dürnau  
Telefon 07164 . 90 37 213 · Mobil 0151 . 58 57 98 58  
jph@kosmetik-wellness.net · www.kosmetik-wellness.net

**Termine nach Vereinbarung**



## HERZLICH WILLKOMMEN!

Tauchen Sie ein in eine **Oase der Sinne** und inneren Ruhe, lassen Sie sich **im asiatischen Flair** stilvoll **verwöhnen**. Wohlfühlen, entspannen und die **Gesundheit pflegen**, Jungbrunnen für Haut, Körper, Geist und Seele.



**Jasmin Palesch-Heinold**  
Staatl. anerkannte Kosmetikerin,  
Visagistin & Fach-Fußpflegerin.

*"Es ist stets mein Ziel, die wirksamste und verträglichste Kosmetik zu verwenden, um einen optimalen Pflege- und Behandlungserfolg meiner Kunden sicherzustellen. Deshalb habe ich mich für das Behandlungskonzept der Dr. Baumann Cosmetic entschieden, mit dem bei einer außergewöhnlichen Verträglichkeit eine sichtbare Verbesserung des Hautbildes in wenigen Wochen festzustellen ist".*

Angebot	Seite
Handpflege	3
Fußpflege	3
Make-up	3
Enthaarung	3
Gesichts-, Hals-, Décolleté- behandlungen	4/5
Zusatzbehandlungen (Augen/Wimpern/Augenbrauen)	5
Anti-Aging	6
Einmal um die Welt	7
Halbtages-/Tagesprogramme	8/9
Stempelmassagen	10/11
Körperpeeling-/packungen	12
Bäder	12
Ohrenkerzen	12
Körper & Wellness	13/14



## HANDPFLEGE

**Maniküre (ca. 45 min)** ..... 16 €  
Maniküre mit Lack ..... 20 €  
Maniküre mit French ..... 22 €

**Wellness Maniküre (ca. 90 min)**  
Orangenöl-Meersalzpeeling,  
Handmassage und  
Handpackung ..... 25 €

**Spa Maniküre (ca. 90 min)**  
Algen-Meersalzgel, Hand-  
massage mit Aromaöl, Peel-off-  
Maske mit Alge ..... 30 €

Auch Hausbesuche möglich (nur für Make-up Anwendungen)!

## FUSSPFLEGE

**Fußpflege (ca. 45 min)** ..... 20 €  
Fußpflege mit Lack ..... 24 €  
Fußpflege mit French ..... 26 €

**Wellness Fußpflege (ca. 90 min)**  
Entspannendes Blütenfußbad,  
Orangenöl-Meersalzpeeling, Fuß-  
massage & Fußpackung ... 35 €

**Spa Fußpflege (ca. 90 min)**  
Fußsprudel-Massagebad, Algen-  
Meersalzgel, Fußmassage, Peel-  
off-Maske mit Alge ..... 40 €

## MAKE-UP

Dezentes Make-up ..... 10 €  
Tages-Make-up ..... 15 €  
Abend-Make-up ..... 20 €

Braut-Make-up nach Absprache

## ENTHAARUNG

Oberlippe ..... 5 €  
Oberlippe mit Kinn ..... 8 €  
Achseln ..... 10 €  
Bikinizone ..... 10 €  
Beine ..... 20 €  
Beine mit Oberschenkel ... 30 €



"Meine Produkte sind frei von Konservierungsstoffen, Mineralöl & Parfüm." *J. Schmidt*

## GESICHTS-, HALS- UND DÉCOLLETÉ-BEHANDLUNGEN

### Kleine Gesichtsbehandlung (ca. 30 min)

Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitsmaske mit Tiefenwirkstoffkomplex. Mit Tagespflege ..... 20 €

### Reinigungsbehandlung (ca. 60 min)

Reinigung, Peeling, Dampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, entzündungshemmende Maske.

Mit Tagespflege ..... 30 €

Schüler/Studenten-Spezial ..... 25 €

### Entspannungsbehandlung (ca. 60 min)

Bei dieser Behandlung können Sie neue Kraft und Energie tanken! Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitsmaske mit Tiefenwirkstoffkomplex & Massage.

Mit Tagespflege ..... 30 €

### "Classic" (ca. 90 min)

Reinigung, Peeling, Aromadampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, entspannende Massage, Hauttyp entsprechende Maske,

Mit Tagespflege ..... 40 €

Mit einem dezenten Make-up ..... 45 €

### "Wellness" (ca. 90 min)

Reinigung, Peeling, Aromadampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, entspannende Massage, Peel-off-Maske mit Alge oder Schokolade. Die Haut gewinnt ihre Frische und Straffheit zurück.

Mit Tagespflege ..... 45 €

## GESICHTS-, HALS- UND DÉCOLLETÉ-BEHANDLUNGEN

### "Spa" (ca. 100 min)

Fußsprudel-Massagebad mit Meersalz, dazu serviere ich Ihnen einen Molke-Drink, Fußmassage, Reinigung, Algen-Meersalzgel, Aromadampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, entspannende Massage, Algenpackung, Die Haut wirkt gesünder und attraktiver. Mit Tagespflege ..... 55 €

### "Zauber der Südsee" (ca. 100 min)

Entspannendes Blütenfußbad mit Fußsalbung, dazu serviere ich Ihnen einen Ananasdrink.

Reinigung, Peeling, Aromadampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, Massage mit Kokosnussbalsam, Peel off Maske mit Kokosnuss-Vanille,

Mit Tagespflege ..... 55 €

## ZUSATZBEHANDLUNGEN

Augenpackung ..... 4 €

Ampullenpflege ..... 4 €

Wimpern färben ..... 8 €

Augenbrauen färben ..... 6 €

Augenbrauenkorrektur ..... 4 €

### "Asia" (ca. 120 min)

Rückenmassage zur Einstimmung, Reinigung, Peeling, Aromadampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, entspannende Massage, Peel off Maske mit GreenTea-Ginkgo, Shogamipeeling für die Hände und Füße mit Packung, Zum Abschied serviere ich Ihnen Kräutertee. Mit Tagespflege ..... 65 €



## ANTI-AGING (GESICHT UND KÖRPER)

### "Anti-Aging" Gesichtsbehandlung (ca. 120 min)

Speziell für die anspruchsvolle, strapazierte Haut. Nackenmassage zur Einstimmung, Reinigungsmilch und Tonic „Spezial“, Peeling, Aromadampf, Beseitigung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Brauen färben, Liposome „Super Cure“, Augenpackung mit Augenampulle, Modellier-Lifting-Maske, entspannende Massage. "Ampullen-Konzentrat Vitamine A u. E". Zum Abschluss serviere ich Ihnen ein Glas Sekt!  
Mit Tagespflege  
und typgerechtem Make-up ..... 75 €

### "Anti-Cellulite" Körperbehandlung (ca. 60 min)

Ein Körperpeeling mit Algen und Meersalz regt die Durchblutung an, danach wird eine spezielle Algenmischung auf Ihre Problemzonen aufgetragen und nach einer Einwirkzeit von 30 min entfernt. Anschließend folgt eine Zupfmassage mit einer Aromaölmischung um den Lymphfluss und Fettabbau anzuregen. .... 45 €

**10er Abo + 1x Gratis!**



## EINMAL UM DIE WELT

### Japan (ca. 90 min)

Begrüßungsdrink, Körperpeeling mit Lotusblüten, Körperpackung mit Grünem Tee, Nackenmassage mit Lotusöl ..... 50 €

### Pazifik (ca. 90 min)

Begrüßungsdrink, Körperpeeling mit Limette und Minze, Körperpackung mit Tahiti Tiarè Butter, Kopfmassage mit Kokosnussöl ..... 55 €

### Afrika (ca. 90 min)

Begrüßungsdrink, Körperpeeling mit roter Erde, Körperpackung von der Elfenbeinküste, Gesichtsmassage mit Macadamiaöl ..... 60 €

### Karibik (ca. 90 min)

Begrüßungsdrink, Körperpeeling mit Grapefruit, Körperpackung mit Mangobutter, Rückenmassage mit Orchideenöl ..... 65 €

### Indonesien (ca. 120 min)

Begrüßungsdrink, Körperpeeling mit dunkler Schokolade, Körperpackung mit Schokoladenbutter, Ganzkörpermassage mit Schokoladenöl ..... 85 €



"Mein Tagesprogramm beinhaltet alle Getränke des Tages, einen Obst-Snack sowie ein Überraschungs-Geschenk zum Wohlfühlen für zu Hause. Die einzige Kleidung für diesen Tag ist ein Bademantel, den ich Ihnen während der Behandlung zur Verfügung stelle. Stress, Hektik und den Alltag können Sie an der Garderobe abgeben."



## HALBTAGESPROGRAMME

### ½ Tag in Hawaii (ca. 120 min)

Der Duft der Orchideen, traditionelle Musik, freundliche Menschen, weißer Strand und Meer... das ist Hawaii. Der Tag startet mit einem Begrüßungsdrink. Danach beginnt die Entspannung mit einem Fußsprudel-Massagebad und einer Fußpflege. Ihr ganzer Körper wird mit einem Peeling aus Kokosbutter und geriebener Kokosnuss verwöhnt. Ein Bad in Monoi de Tahiti-Öl betört Ihre Sinne und Hawaiianische Klänge versetzen Sie in die Südsee. Den Abschluss bildet eine Einreibung mit Kokosöl. 85 €

### ½ Tag am Meer (ca. 120 min)

Der Tag startet mit einem Begrüßungsdrink. Danach beginnt die Entspannung mit einem Blütenfußbad und einer Hand- und Fußmassage. Ihr Algen-Meersalzgel Peeling aktiviert den Stoffwechsel und bereitet Sie auf das nächste Highlight des Tages vor. Ein Bad in Meersalz verjüngt und strafft Ihre Haut. Anschließend folgt eine Algenpackung. Den Gipfel der Entspannung bildet eine Bürstenmassage mit einem Aromaöl nach Ihrem Wunsch.... 95 €

## TAGESPROGRAMME

### 1 Tag Bali (ca. 240 min)

Ich biete Ihnen einen „Urlaubstag“ in Bali. Ihr Tag startet mit einem Begrüßungsdrink. Danach beginnt die Entspannung mit einem Blütenfußbad und einer Fußpflege. Ihr Peeling besteht aus Sheabutter ein Duft aus Jasmin und Grüner Tee. Verwöhnt wie in Bali werden Sie mit einem Bad aus kostbarem, exotischen Ylang -Ylang-Öl und Blüten. Zur völligen Entspannung gibt es eine Kopf- und Gesichtsmassage. Zum Nachruhen trage ich Ihnen eine nährnde Ganzkörper-Maske mit Jasmin-Öl auf, mit anschließender Einreibung. .... 120 €

### 1 Tag Brasilien (ca. 240 min)

Brasilien – Samba, Leidenschaft und tolle Frauen! Ich biete Ihnen an diesem Tag das Schönheits-Geheimnis der Brasilianerinnen an. Entschlackung und Straffung der Haut und neue Energie für den Alltag. Ihr Tag startet mit einem Begrüßungsdrink. Danach beginnt die Entspannung mit einem Fußsprudel-Massagebad und einer Fußpflege. Ihr Peeling besteht aus Cafe´ und Guarana. Ein Bad in Meersalz und Vanilleöl reinigt im Anschluss Ihre Haut. Nach einer kleinen Gesichtsbildung erhalten Sie eine Ganzkörpermassage mit entsprechenden Aromaölen. .... 135 €



## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

### Alpen-Kräuterstempelmassage (ca. 60 min)

Besonders zu empfehlen bei rheumatischen Beschwerden, Überbeanspruchung, Muskelschmerzen, Erschöpfungszuständen, Verschlackung, Blockaden und zur Verbesserung des Hautbilds. Hierzu serviere ich Ihnen einen Kräutertee. (Reinigung, Salbung, Kräuterstempel-Massage, Abschlussbehandlung)..... 50 €

### Café/Guarana-Kräuterstempelmassage (ca. 120 min)

Der Duft frisch gerösteten Cafés durchzieht den Raum. Es streicheln balsamische Aromen die Sinne. Die heißen Stempel tanzen über den Körper und verzaubern mit Wohlbehagen, intensiver Pflege und tiefer Entspannung. Wie Sonnenstrahlen durchflutet die Wärme der Kräuterstempel den ganzen Menschen, Blockaden lösen sich, Energie beginnt zu fließen und Selbstheilungskräfte werden geweckt. Hierzu serviere ich Ihnen eine Tasse Kaffee, sowie ein Überraschungs-Geschenk zum Wohlfühlen für zu Hause. (Reinigung, Café-Peeling, Salbung, Kräuterstempel-Massage, Abschlussbehandlung)..... 70 €



## SEIDENSTEMPELMASSAGE - SHOGAMI, IM GARTEN DER KAISERIN

### Seiden-Stempelmassage (ca. 120 min)

Der unbeschreibliche Luxus von kostbarer Seide auf der Haut, der in die Welt der fernöstlichen Schönheitsrituale entführt. Der betörende Duft von blühendem Jasmin erfüllt den Raum. Kostbare Essenzen und wertvolle Öle schmeicheln der Haut. Über den Körper gleiten Seide und wohlige Wärme breitet sich von Kopf bis Fuß aus. Eine Haut wie Seide ist nur einer der sichtbaren Erfolge nach dieser herausragenden Anwendung. Shogami schafft eine verbesserte Hautdurchblutung, Stoffwechsell-anregung, Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Gleichzeitig werden wirksam Verspannungen und Muskelschmerzen gelindert und der

Organismus wieder in Balance gebracht. Hierzu serviere ich Ihnen Weißen Tee. Sowie ein Überraschungs-Geschenk zum Wohlfühlen für zu Hause (Reinigung, Sheabutter-Peeling, Balsamierung mit Reiskeimöl, Seidenstempelmassage, Abschlussbehandlung)..... 75 €

"Alle Massagen und Anwendungen beinhalten einen Begrüßungsdrink, sowie Bademantel, Hausschuhe und Handtücher für die Dauer Ihres Aufenthaltes."

*Joh*



"Ein Bad nur für Sie!  
Leise Musik, Kerzenlicht und warme Farben laden zum Träumen ein. Hier dürfen Sie ohne Störung relaxen. Anschließend werden Sie mit entsprechenden Aromäölen eingerieben."  
*Jph*



## PEELINGS

### Körperpeelings mit folgenden Aromen (ca. 30 min)

- Orangen-Zucker-Peeling ..... 20 €
- Kristall-Salz-Peeling ..... 20 €
- Lemongras-Peeling ..... 20 €

"Gönnen Sie Ihrem Körper eine Tiefenreinigung der besonderen Art. Jedes der Peelings wirkt tiefenreinigend, entfernt abgestorbene Hautschüppchen und aktiviert Ihren Stoffwechsel."  
*Jph*

## PACKUNGEN

### Körperpackungen (ca. 30 min)

- Quark-Orangen-Packung ... 25 €
- Honig-Rahm-Packung ..... 25 €
- Körpersahne-Erdbeer-Packung ..... 25 €

## BÄDER

### Bäder (ca. 45 min)

- Milch-Honig-Bad ..... 30 €
- Buttermilch-Kräuter-Bad ..... 30 €
- Schokolade-Sahne-Bad ..... 30 €

## OHRENKERZEN

### Ohrkerzenbehandlung (ca. 45 min)

Die beim Abrennen der Ohrkerzen entstehende Wärme regt die Durchblutung an, und die Lymphzirkulation wird verstärkt. Diese Behandlung vitalisiert Hals, Nacken, Gesicht und löst Blockaden. Die entspannende Beruhigung dient positiv dem Stressabbau, kann Schlafstörungen beheben und Erkältungen vorbeugen ..... 30 €

## KÖRPER- & WELLNESSBEHANDLUNGEN

### Edelsteinmassage (ca. 60 min)

Wir bieten Ihnen etwas ganz Besonderes! Ihr Körper wird mit einer Edelsteine-Balance-Ölmassage verwöhnt. Suchen Sie für sich selbst die ideale Kombination unter sieben verschiedenen Ölen. Sie können wählen unter den Angeboten Regeneration, Anti-Stress, Gelassenheit, in Fluss kommen, Jungbrunnen, Lebensfreude oder Geborgenheit. Die Edelsteine geben ihre Information über das Öl an Ihren Körper ab und die Harmonisierung beginnt ..... 45 €

"Bei allen angebotenen Körperbehandlungen empfehle ich ein Körperpeeling, um den größtmöglichen Erfolg zu erreichen."  
*Jph*

### "Body-Vital" - Behandlung (ca. 90 min)

Zum Entschlacken und zur Stoffwechsellanregung, zum Beginn einer Fastenkur oder als Starter für eine Anti-Cellulite-Kur oder bei Diätstillstand. Eine Peelingmassage mit Algen-Meersalzgel regt die Durchblutung an und macht die Haut aufnahmebereit für die Packung mit verschiedenen Algenarten. Aromäöle regen den Lymphfluss an und lassen die anschließende Massage tiefgreifend wirken. Anschließend entspannen Sie sich bei einer Tasse Tee ..... 55 €



## KÖRPER- & WELLNESSBEHANDLUNGEN

### Schokobehandlung (ca. 60 min)

Bei dieser besonderen Massage wurde die Magie von weißer Schokolade gepaart mit entspannenden ätherischen Ölen. Ein Massagebalsam aus reiner Kakaobutter, versetzt mit ätherischen Ölen, entspannt Körper und Seele, beruhigt die Nerven und baut Stress ab. Die intensive Pflege und gleichzeitige Regeneration der Haut sind nur eine Seite dieser unvergleichlich stimulierenden Behandlung: Geruchs- und Geschmackssinne werden angeregt und den ganzen Körper durchströmt eine Welle von Behaglichkeit und ein unbeschreibliches Glücksgefühl! Hierzu serviere ich Ihnen eine heiße Schokolade und ein Täfelchen Schokolade .... 45 €

### "Muru Aki" Hot-Stone-Behandlung (ca. 90 min)

Muru Aki bedeutet „der Feuerhauch“ und wurzelt in der vulkanischen Vergangenheit tropischer Südsee-Inseln. Heiße Vulkansteine entfalten ihre Kraft, lockern verspannte Muskeln und schicken vitale Energie bis in tiefe Gewebeschichten. Zusammen mit wertvollen Blütenessenzen und Kokosnussöl erreichen sie eine Harmonisierung des Organismus, Pflege und Regeneration der Haut. Lassen Sie Ihre Sinne durch Südsee-Klänge verzaubern und genießen Sie eine tiefe und lang anhaltende Entspannung. Hierzu serviere ich Ihnen einen Wellness-Drink. Zum Wohlfühlen für zu Hause gibt es ein Überraschungs-Geschenk! ..... 55 €



## IHR WEG ZU KOSMETIK & WELLNESS

### Wegbeschreibung/Anfahrt:

#### A8 Stuttgart-Ulm

Ausfahrt Aichelberg  
RtG. Bad Boll/Weilheim

#### Aus Richtung Bad Boll:

Ortausgang Bad Boll  
RtG. Dürnau. Einfahrt rechts  
durch zwei Kastanienbäume.

#### Aus Richtung Dürnau:

Bis Ortsschild Bad Boll.  
Einfahrt links durch zwei  
Kastanienbäume.



Terminabsage: Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert. Geben Sie uns im Verhinderungsfall die Möglichkeit, Ihren Termin anderen Kunden anbieten zu können. Behandlungstermine können daher bis 24 Stunden im Voraus ohne zusätzliche Kosten abgesagt oder verschoben werden. Danach wird der volle Behandlungspreis in Rechnung gestellt.